**Сценарий праздника**

**Выход детей под музыку. (**Все вместе произносят девиз):

«В банане и в йогурте, в горстке малины, повсюду чудесные есть витамины.Они берегут нас от всяких болезней, чем больше их в пище, тем пища полезней!»

**Ведущий овощей:** Здоровье – это бесценный дар, который преподносит природа, без него очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой.

**Ведущий фруктов:** Мы откроем вам секреты, как здоровье сохранитьИ о будущем планеты нам заботиться и жить.

**Выбегает Карлсон:** (постепенно его мотор глохнет).Я обкушался варенья, а ещё было печенье,Торт и множество конфет, очень вкусный был обед! (держится за живот).А теперь мотор заглох, ох, зачем я съел пирог! (Валится с ног, его успевают поддержать Клубника и Апельсин).**Клубника:** Карлсон, ты так быстро состаришься, если будешь неправильно питаться.

**Апельсин:** Каждый день с утра пораньше ешь клубнику, апельсин,Чтоб на личике пригожем больше не было морщин! (Подаёт ему клубнику и апельсин).

**Девочка-Витаминка:**Пора тебе худеть, Карлсон. Я дарю тебе корзинку с витаминами и ещё советую делать зарядку,чтоб такой миленький животик убрать! (Преподносит корзину с овощами, фруктами и ягодами).

**Карлсон:** Ой, спасибочки, я обязательно последую вашим советам! (Улетает).

**Груша:** Витамины очень любим, мы про них не позабудем.Фрукты очень нам полезны, Это детям всем известно!

**Спортивная танцевальная зарядка:** (ведёт Карлсон)

Эй, лежебоки, ну ка, вставайте, на зарядку выбегайте!Хорошенько потянулись, наконец то вы проснулись!Начинаем, все готовы?! Отвечаем, все готовы!Начинаем, все здоровы?! Я не слышу! Все здоровы!Становитесь по порядку, на весёлую зарядку!

**Ведущий фруктов:** Во саду ли, в огороде фрукты, овощи растут. Мы сегодня для рекламы их собрали в зале тут.

**Морковка:**Я — красная девица, зеленая косица!Собою я горжусь и для всего гожусь!И для сока, и для щей, для салатов и борщей,В пироги, и винегрет, и... зайчишкам на обед!

**Ведущий овощей:** Помни истину простую -Лучше видит только тот.Кто жует морковь сырую,Или пьёт морковный сок.

**Капуста:**Я бела и сочна, я  полезна и вкусна!Стою на толстой ножке, скрипят мои одёжки.

**Зеленый лук.**Говорят, я горький, говорят, несладкий!Стрелочкой зелёной я расту на грядке.Я полезный самый, в том даю вам слово!Лук зелёный ешьте — будете здоровы!

**Девочка-Витаминка:** Лук зелёный - объеденье! Он приправа к блюдам. Ешьте, дети, лук зелёный: Он полезен людям. Витаминов в нём не счесть - Надо лук зелёный есть!  
**Свекла.**Я кругла и крепка, темно-красные бока,Свёкла молодая, сладкая такая!Я гожусь на обед, и в борщи, и в винегрет!  
**Картошка.**  
Я — картошка, загляденье,Я — картошка, объеденье!Крах-ма-ли-ста! Да раз-ва-ри-ста!Без меня — нет, нет, — не получится обед!**Помидор:**А я - красный помидор, Витаминов полный. Очень долго я расту - Возраст мой преклонный. Сначала я зелёным был, Но август - месяц наступил - Стал краснеть я день за днём, Чтобы взяли меня в дом.

**Ведущий фруктов:** Ешьте, дети, помидоры, Пейте сок томатный: Он полезный,витаминный,И на вкус приятный. **Ведущий овощей:**Мы представили сегодня вам рекламу для борщей. Для здоровья и для силы, ешьте больше овощей!**Девочка-Витаминка:** Учить уроки, чтоб на 5 и спортом заниматься,Чтоб мозг и мышцы укреплять, нам надо правильно питаться!**Яблоко:** Завтрак ты не пропускай, завтракать полезно!Это даже малышам в садике известно!**Виноград:** Фрукты, овощи на завтрак очень детям нравятся.От здорового питания щёчки аж румянятся.

**Апельсин:** Надо кушать много каши,пить кефир и простоквашу,И не забывай про супчик, будешь ты здоров, голубчик!

**Клубника:** А на обед сходи к друзьям, уж, коль народа мудрость слушать,Ты ужин свой отдай врагам, враг тоже должен что то кушать!**Ведущий фруктов:** Чтоб прожить нам с оптимизмом до глубокой старости,**Ведущий овощей:** С юмором и оптимизмом мы выйдем без усталости!**Выход на сцену трёх султанов 1 султан:** Если б я был богат, я б купил спортзал.И друзей всех подряд я б туда позвал.Но с другой стороны, чтоб спортзал купить,Очень деньги нужны, где их раздобыть?Припев: Неплохо очень иметь нам спортзалЧтоб каждый первый здоровеньким стал!**2 султан:** Если б я был богат, я б купил бассейн.И туда приходить разрешил бы всем!Чтобы дети могли плавать и нырять,Только деньги нужны, жаль, что негде взять!рипев: Неплохо очень бассейн нам иметьИ плавать нужно всем детям уметь!

**Девочка-Витаминка:** Мясо, рыбу, чёрный хлеб выбираю на обед,Чтоб здоровой я росла и отличницей была!**Ведущий фруктов:** Вам расскажем по порядку, как здоровье сохранить!**Ведущий овоще**Нужно день начать с зарядки и за нами повторить!(Все овощи и фрукты занимают свои места на грядке, исполняется танец «Утренняя гимнастика» с Карлсоном).**Карлсон:** В жизни главное – здоровье! Согласитесь, господа!И к нему с большой любовью мы относимся всегда!**Все вместе:** Пришла пора прощаться! До нвстреч,ребята!



